**2022年学校“秀出健康，青春绽放”心理健康教育月活动（5）**

**“健康向未来 秀出我心晴”心理诗歌朗诵赛活动通知**

**一、活动目的：**

通过诗歌的载体，围绕自我成长和家庭成长经历，聚焦抗疫成长，讲述心灵成长的感悟、体会，展现心理健康正能量，秀出阳光心晴。

**二、活动主题**

**健康向未来 秀出我心晴**

**三、活动对象**

大一、大二全体学生

**四、活动时间**

2020年4月20日——2020年5月16日

**五、活动方式：**

1、4月20日——5月6日，各班征集与心理相关的诗文朗诵作品，作品录制音频，MP3格式，时长勿超过1分30秒。将音频、学院汇总表，以学院为单位、班级+学号+姓名为文件名，发送至畅心易站邮箱：1901980301@qq.com。

2、5月7日——5月12日，由各学院心理老师为作品打分。

3、5月16日公布奖项。

**六、奖项设置：**

分设一、二、三等奖（由专业老师从选题、朗诵技巧、配乐综合打分排名）

一等奖2名200\*2=400元

二等奖4名150\*4=600元

三等奖6名100\*6=600元（暂定6名，视报名情况调整）

优胜奖14名，每人50元

**七、联系方式**

联系人： 强佳璐

联系方式：QQ:1901980301，19921871974

**主办单位：学工部 心理健康教育与咨询中心**

**承办单位：中德工程学院 “畅心易站”心理工作站**

**2022年4月15日**